

|   | śniadanie I   | śniadanie II   | obiad  |
|---|---|--|--|
| poniedziałek<br>26.10.2020                                      | pieczywo mieszane(1) 100g<br>masło(7)20g<br>serek kanapkowy(7)20g<br>ogórek zielony<br>powidła śliwkowe20g<br>kakao(7)100g  | wafle ryżowe 1 szt<br>banan 100g   | Zupa jarzynowa<br>z kaszą jaglaną (1,9)250g<br>ziemniaki 100g<br>kotlet jajeczny(3,7) 80g<br>mizeria na jogurcie(7)100g<br>sok jabłkowy100g  |
| wtorek<br>27.10.2020  | pieczywo mieszane(1)100g<br>masło(7)20g<br>pasta z soczewicy<br>na jogurcie(7) 30g<br>pomidor<br>szynka drobiowa 40g<br>mleko z miodem(7) 100g  | Jabłko 100g<br>ciastka maślane(1,3,7) 2 szt                                    | zupa krem<br>z kalafiora zabelana<br>z groszkiem<br>ptysiowym(1,7,9) 100g<br>ziemniaki 100g<br>kotlet mielony(1,3,7) 100g<br>buraczki gotowane 100g<br>ogórek kiszony 30g<br>sok czarna porzeczka 100g           |
| środa<br>28.10.2020   | pieczywo mieszane(1)100g<br>masło(7)20g<br>ser żółty(7) 30g<br>szynka konserwowa 50g<br>rzodkiewka<br>zupa mleczna<br>z płatkami owsianymi(1,7)100g<br>herbata owocowa100g                        | kisiel wiśniowy 100g<br>biszkoty(1,3,7) 2 szt<br>winogrono 50g                 | Zupa szpinakowa z<br>makaronem(1,7,9)250g<br>ryż paraboliczny 100g<br>kurczak z warzywami i<br>zieleniną(1,7,9)150g<br>marchewka do chrupania 30g<br>kompot wieloowocowy100g                                     |
| czwartek<br>29.10.2020  | pieczywo mieszane(1)100g<br>masło(7)20g<br>sałatka z kurczaka<br>z ryżem curry, ogórkiem<br>zielonym i papryką<br>na jogurcie(7) 80g<br>serek almette 30g<br>rzodkiewki<br>herbata z cytryną 100g | pieczywo chrupkie<br>pełnoziarniste(1) 1 szt<br>dżem owocowy<br>pomarańcze 50g | zupa fasolowa na wędzonce z<br>zieleniną(1,7,9) 250g<br>kasza gryczana(1)100g<br>gulasz jarzynowo<br>– mięsny(1,9)150g<br>surówka z ogórka kiszzonego<br>i jabłka 100g<br>sok pomarańczowy 100g                  |
| piątek<br>30.10.2020<br><b>DZIEŃ<br/>POMA<br/>RAŃCZO<br/>WY</b> | pieczywo mieszane(1)100g<br>masło(7) 20g<br>dżem 20g<br>owsianka na mleku<br>z brzoskwinia (7)150g<br>gruszka 30g<br>herbata bawarka(7)100g   | Ciasto dyniowo –<br>marchewkowe (1,7)50g<br>mandarynka 1 szt                   | Zupa dyniowa z groszkiem<br>ptysiowym (1,7)250g<br>ziemniaki 100g<br>pulpety rybne w sosie<br>koperkowym (1,3,4,7) 150g<br>surówka z kapusty kiszzonej<br>z marchewką 100g<br>sok marchewkowo - bananowy<br>100g |

Dyrektor:

Intendent:

Kucharka:

SMACZNEGO 😊

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.